

Spataderen

Behandeling in de kliniek en in de salon

Eén op de vier Nederlanders krijgt vroeg of laat te maken met beenklachten. Spataderen zijn hierbij het meest voorkomende probleem. Meestal komen deze patiënten via de huisarts terecht bij een dermatoloog, fleboloog of vaatchirurg, bijvoorbeeld in een kliniek. Ook schoonheidsspecialisten kunnen een belangrijke rol spelen in de preventie en behandeling van deze patiëntengroep met beenklachten.

Spataderen zijn een doorn in het oog bij een groot deel van je klanten. Gelukkig zijn er behandelingen die de spataderen (voor een groot deel) verwijderen of minder zichtbaar maken. Hoe gaat dat precies in zijn werk, wanneer stuur je je klant door naar een kliniek en wat kun je zelf doen in je salon? Beauty Wellness Magazine vraagt het aan fleboloog en cosmetisch arts Robert Boonen van Stichting Polikliniek de Blaak.

Het ontstaan van spataderen

Via de slagaderen stroomt het bloed van het hart naar de benen, waarna het wordt teruggevoerd via de aderen (of venen). Bij mensen met spataderen functioneren deze beenaderen onvoldoende. Door deze verstoorde bloedafvoer kan het bloed gedeeltelijk terugstromen, zetten de aderen uit en ontstaat er stuwings. Het gevolg hiervan is een verhoogde bloeddruk in de

aderen, oftewel: veneuze hypertensie. De overdag geproduceerde afvalstoffen worden onvoldoende afgevoerd, waardoor hinderlijke klachten worden veroorzaakt, zoals krampen, jeuk en vermoeide of rusteloze benen. Het probleem is dat de klachten vaak worden onderschat, doordat er in de beginfase nog nauwelijks zichtbare afwijkingen (spataderen) aanwezig zijn. Na verloop van tijd kunnen er naast de cosmetische klachten ook vochtophopingen rond de enkels ontstaan, als gevolg van de veneuze hypertensie.

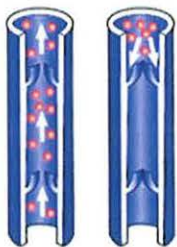
Andere factoren

Een aantal factoren speelt een rol bij het ontstaan van spataderen. Zo ontstaan ze sneller bij mensen met staande beroepen. Ook hebben vrouwen veel vaker spataderen dan mannen; dit komt bijvoorbeeld door hormonale schommelingen en zwangerschap. Daarnaast kunnen spataderen ontstaan door erfelijke aanleg en trombose.

Er zijn enkele tips om spataderen te voorkomen. Voor mensen met staande beroepen is het raadzaam om extra te bewegen en tijdens het staan regelmatig de kuitspieren aan te spannen. Ook het dragen van elastische compressiekousen (steunkousen) tijdens het staan helpen bij het voorkomen van spataderen.

Behandeling in de kliniek

Er zijn tal van (chirurgische) methoden om spataderen te behandelen. Om de juiste behandelwijze te bepalen wordt meestal een intakegesprek gevoerd en een duplexscan (echodoppler) verricht. Daarna zal de arts een behandelplan opstellen. Een van de veelgebruikte behandelwijzen in klinieken is bijvoorbeeld endoveneuze laser. Hierbij wordt onder plaatselijke verdoving via een naaldpunctie en soms via een kleine incisie

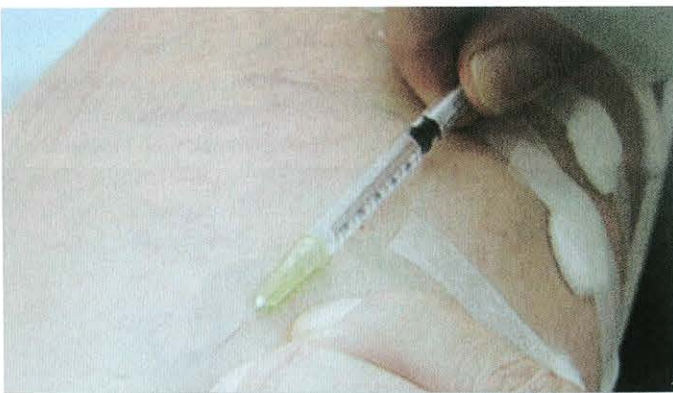


Normale ader
Gezonde aderklepjes
weehouden het bloed ervan
terug te stromen.



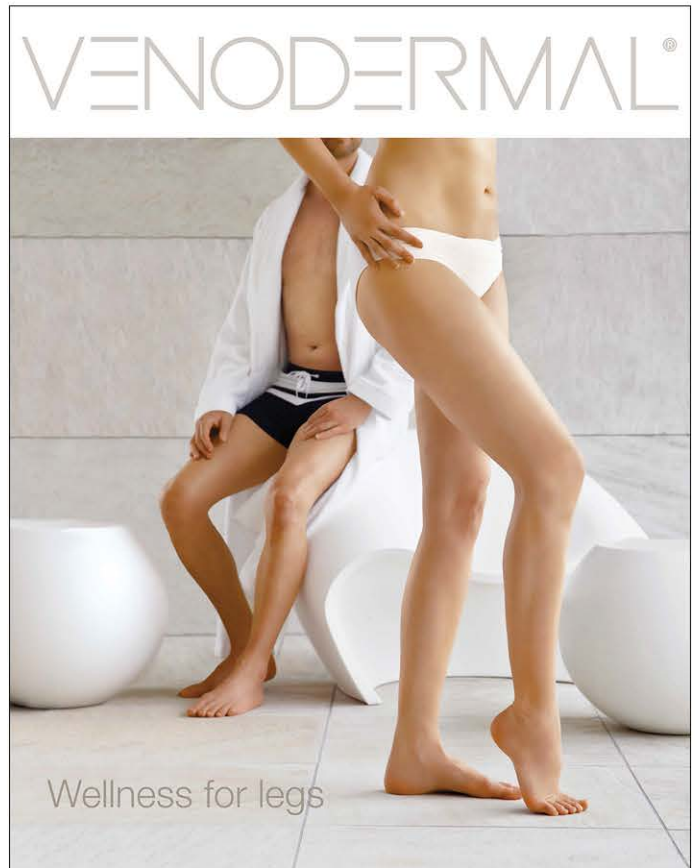
Spatader
Onvoldoende functionerende
aderklepjes laten het bloed
terug naar beneden stromen.

(meestal ter hoogte van de knie) een glasvezeldraad in het bloedvat aangebracht. Met behulp van laserenergie wordt het bloedvat dan dichtgeschroeid. Dit heeft geen gevolgen voor de doorbloeding in de benen. Integendeel, nu de zieke ader uitgesloten is zal het terugstromende bloed opnieuw de oorspronkelijke weg via het diep gelegen aderstelsel nemen, richting het hart. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam afgebroken en opgeruimd. Sclerocompressietherapie (droogspuiten) en de vernieuwde schuim-sclerocompressietherapie worden vaak na een endolaser toegepast, waarbij de spataders met een vloeistof of schuim als het ware worden dichtgeplakt en daarna verdrogen. Deze methode wordt ook gebruikt om uitsluitend cosmetische verbeteringen te krijgen, bijvoorbeeld bij de blauwscheut- of berkentakspatadertjes. Na deze behandeling is het mogelijk dat de spataderen nog een tijdje zichtbaar en voelbaar zijn. Rond het behandelde gebied kan roodheid ontstaan als reactie op de ingespoten vloeistof. Dit verdwijnt vanzelf binnen enkele dagen. Soms treden bruine verkleuringen op die normaal gesproken binnen enkele maanden spontaan verdwijnen. Schoonheidsspecialisten kunnen in die periode en daarna een oplossing bieden met camouflagecrèmes.



Behandeling in de salon

Ter ondersteuning van een (chirurgische) ingreep in een kliniek, kun je als schoonheidsspecialist je klant ook helpen met de juiste producten in de salon en voor thuisgebruik en met een aanvullende behandeling na de ingreep. Benen van patiënten met spataderen zijn warmer dan die van patiënten met gezonde benen. Afkoelen en compressie zorgen direct voor klachtenverlichting en kunnen in de salon toegepast worden. De benen worden



hierbij eerst geschrubd, daarna gedurende 20 minuten met een speciale cooling liquid op een kous afgekoeld, en daarna met behulp van een washgel verschoond. Om het effect te verlengen kun je een nabehandeling geven met een compressiekous van 40 of 120 denier. Spataderexpert Robert Boonen: "Je klanten hebben behoefte aan een verzorgende voor- en nabehandeling bij spataderklachten. Het is belangrijk om de huid en de bloedcirculatie te herstellen na een spatader- of laserbehandeling en bij beenklachten. Met de juiste producten kun je klachten zoals vermoeide, rusteloze en kloppende benen verminderen, benen revitaliseren en een cosmetische verbetering bereiken. Denk hierbij bijvoorbeeld aan dagelijks toepasbare verkwikkende cooling gels en een camouflagecrème. Doorsturen naar de arts is belangrijk voor een blijvende genezing. Door dit concept van samenwerking van arts en schoonheidsspecialist worden de zorg en de klanttevredenheid naar een hoger niveau getild."

Polikliniek de Blaak beschikt over het ZKN-Keurmerk, waarbij veiligheid en kwaliteit voorop staan. Het keurmerk garandeert de kwaliteit van medische specialistische zorg in klinieken. «

Met dank aan:

Robert Boonen (Stichting Polikliniek de Blaak) en
ZKN (Zelfstandige Klinieken Nederland)